



REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI GIMNASTYCZNEJ w Szkole Podstawowej nr 8 w Rzeszowie

§ 1

Przepisy ogólne

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zawodów sportowych, zajęć sportowych i sportowo-rekreacyjnych oraz imprez i uroczystości wynikających z zadań statutowych Szkoły Podstawowej nr 8 w Rzeszowie
2. Zakłady pracy, instytucje, organizacje społeczne, stowarzyszenia, kluby sportowe lub osoby prywatne mogą korzystać z sali gimnastycznej tylko po zawarciu z dyrektorem zespołu odpowiedniej umowy pisemnej.
3. Wszystkie zajęcia prowadzone na sali gimnastycznej muszą mieć charakter zorganizowany.
4. Korzystanie z sali gimnastycznej przez dzieci i młodzież jest dozwolone tylko w obecności nauczyciela lub innej upoważnionej osoby dorosłej.
5. Realizowane ćwiczenia muszą być prowadzone z zastosowaniem metod i urządzeń zapewniających pełne bezpieczeństwo ćwiczących.
6. Stopień trudności i intensywności prowadzonych na sali gimnastycznej ćwiczeń musi być dostosowany do aktualnej sprawności fizycznej i wydolności ćwiczących.
7. Nauczyciel lub inna osoba prowadząca zajęcia zapoznaje osoby biorące w nich udział z zasadami bezpiecznego wykonywania ćwiczeń oraz uczestnictwa z grach i zabawach.
8. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do ćwiczeń strój sportowy: koszulka i spodenki lub dres oraz obuwie sportowe z antypoślizgową podeszwą (biały kolor), która nie rysuje powierzchni parkietu.
9. Ćwiczący przebierają się w szatni, pozostawiając obuwie i ubranie w należyтым porządku.
10. Dyrektor zespołu, pracownicy i nauczyciele nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione na sali gimnastycznej i w szatni np. biżuteria, pieniądze, telefon.
11. Wszystkie urządzenia znajdujące się na sali gimnastycznej oraz sprzęt sportowy mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
12. Przygotowanie wyposażenia sali gimnastycznej do zajęć jest obowiązkiem nauczyciela lub

innej osoby prowadzącej zajęcia. Stan techniczny urządzeń i sprzętu technicznego musi być sprawdzony przed każdymi zajęciami.

13. Za stan urządzeń i sprzętu sportowego oraz ich odpowiedni dobór do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących odpowiedzialny jest nauczyciel lub inna osoba prowadząca zajęcia.
14. Sprzęt uszkodzony powinien być natychmiast wyłączony z użytkowania i jeśli to możliwe, usunięty z sali gimnastycznej lub w inny skuteczny sposób zabezpieczony przed użyciem.
15. Uszkodzenia urządzeń lub sprzętu sportowego należy niezwłocznie zgłaszać nauczycielowi prowadzącemu zajęcia, dyrektorowi lub wyznaczonemu pracownikowi obsługi.
16. Przyrządy gimnastyczne i sprzęt sportowy należy zostawiać po skończonych zajęciach w wyznaczonym na ten cel miejscu.
17. Osoby korzystające z sali gimnastycznej zobowiązane są do przestrzegania ładu i porządku w sali oraz w pomieszczeniach socjalno-sanitarnych: szatnie, toalety, korytarze.
18. Za szkody materialne powstałe w wyniku celowego niszczenia mienia wspólnego zespołu odpowiada osoba dopuszczająca się tego zniszczenia lub opiekun prawny tej osoby.
19. Osoby korzystające z sali gimnastycznej zobowiązane są do stosowania obowiązujących w Szkole Podstawowej nr 8 w Rzeszowie przepisów bezpieczeństwa przeciwpożarowego, w tym instrukcji postępowania na wypadek pożaru.

§ 2

Przepisy porządkowe

1. Uczeń uskarżający się na dolegliwości zdrowotne jest zobowiązany zgłosić ten fakt nauczycielowi prowadzącemu zajęcia.
2. O każdej kontuzji, skaleczeniu lub wypadku zaistniałym w trakcie zajęć sportowych, uczeń zobowiązany jest powiadomić nauczyciela prowadzącego zajęcia.
3. Uczeń niećwiczący ma obowiązek przebywania w miejscu wskazanym przez nauczyciela i pod opieką nauczyciela.
4. W trakcie zajęć musi być zachowana pełna dyscyplina: uczniowie wykonują ćwiczenia pod ścisłą kontrolą nauczyciela, dostosowują się do poleceń i sygnałów wydawanych przez nauczyciela.
5. Uczniowie wchodzi do sali gimnastycznej tylko pod opieką nauczyciela.

§ 3

1. Osobom korzystającym z sali gimnastycznej zabrania się:
 - wchodzenia na salę w obuwiu innym niż sportowe,
 - ćwiczenia na zajęciach w zegarkach, łańcuszkach, kolczykach i innych przedmiotach stwarzających zagrożenia dla zdrowia swojego i innych,
 - wspinania, wieszania, huśtania się na bramkach, koszach, słupkach i siatkach,

- wchodzenia przez uczniów do sali gimnastycznej bez bezpośredniej opieki nauczyciela,
- opuszczania przez uczniów sali bez zgody nauczyciela,
- samodzielnego korzystania przez uczniów ze sprzętu sportowego lub przyborów bez zgody nauczyciela,
- spożywania posiłków,
- żucia gumy,
- rozlewania wody i innych płynów na podłodze,
- zachowań niebezpiecznych, ryzykownych,
- korzystania przez uczniów z telefonów komórkowych.

§4

Przepisy końcowe

1. Sala gimnastyczna, sprzęt sportowy, szatnie służą dobru społecznemu. Podstawowym warunkiem zdrowotnym wszystkich ćwiczeń fizycznych jest wspólna dbałość o porządek i higienę pomieszczenia, w którym aktywność fizyczna jest realizowana oraz dbałość o porządek w pomieszczeniach socjalno-sanitarnych.